




L'art du cœur

3 stages animés par

Eve Fouquet



**Vivre
dans la sagesse
du lien
corps - cœur-esprit
et célébrer
le vivant en soi**

**Les 12 & 13 février
26 & 27 février
5 & 6 mars**

L'homme cherche souvent à l'extérieur, des solutions pour se sentir vivant, joyeux, en bonne santé. Insatisfait des résultats absents ou insuffisants, il projette les fautes à l'extérieur, mais reste toujours dans ses états d'échec ou de morosité.

Cela l'invite à faire le chemin intérieur vers la source, ce qu'il est vraiment. Tel est le sens de sa guérison, dans les dimensions physique, psychique et spirituelle.

Ainsi peut-il retrouver sa dimension ontologique.

Ces stages sont une invitation à œuvrer vers :

- Une vie intérieure harmonieuse et consciente
- Une vie de relation fluide et généreuse
- Une vie créative où chacun peut s'ouvrir à ses multiples potentiels, et vivre sa création avec les autres.

L'accompagnement dans ce cheminement ne propose pas de solutions toutes prêtes, mais une présence, un cadre et des propositions afin que chacun trouve ses propres formes, ses rythmes et un espace de liberté protégé pour explorer ses potentiels de transformation et de guérison.

Les outils utilisés sont :

Méditation, expression créatrice, techniques énergétiques, rêves éveillés, rituels, temps de parole et d'intégration.

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux. »

Antoine de Saint Exupéry

12 & 13 février :

SOUFFLE, CHAKRAS, MÉDITATION

Le travail sur les chakras permet de resituer la personne sur les plans physique, psychique et spirituel. Grâce au souffle, elle peut devenir consciente de la circulation d'énergie en elle et apprendre à diriger cette énergie. La méditation permet des nettoyages sur les différents corps : physique, émotionnel, mental, ouvrant la porte vers de nouveaux plans de conscience. Elle génère le calme intérieur et participe aux déblocages divers.

Elle conduit vers l'expérience du numineux.

26 & 27 février :

AU CŒUR DE L'ÊTRE

Afin de vivre en harmonie dans la fluidité de l'instant, nous devons nous délivrer des charges qui bloquent le flux de l'énergie du cœur. Devenir disponible à nous même et aux autres dans la conscience et le respect, nous permet de nous ouvrir à notre partie sacrée.

C'est en travaillant à notre propre guérison que nous participerons à plus de paix dans le monde.

C'est en trouvant en nous l'amour et la compassion que nous pourrons mieux aimer et accompagner les autres. C'est en nous abandonnant à notre soi créateur que nous entrerons dans le flux de la vie.

5 & 6 mars :

CRÉATION - CO-CRÉATION

- S'autoriser à imaginer, mettre en forme et manifester cette forme dans la matière.
- Mettre sa création au monde, pour donner plus de sens à sa vie.
- Aller du désir à la réalité.

Ainsi pouvons nous nous créer et nous recréer dans une transformation fluide et continue, tels les cycles de la nature.

Entrer dans le jeu de la co-création, c'est se mettre en expérience avec l'autre, vivre en relation, donner et recevoir, partager, devenir responsable, s'engager.

La véritable co-création demande à l'homme de se mettre dans sa verticalité et son horizontalité, afin de se trouver en harmonie dans le monde qui l'entoure.

Animatrice, Ève Fouquet :

« Mes pratiques d'arthérapeute, artiste et d'infirmière, ont tissé au fil des ans, la trame d'un accompagnement sur le chemin du vivant. »

- Formée à l'ADAEC Art cru à Bordeaux (arthérapie)
- Animation de situations de mises en jeu du corps
- Tantra
- Enseignements énergétiques et spirituels.
- Elle accompagne des groupes et des personnes en individuel depuis plus de 10 ans en métropole ;
- Peintre, elle travaille en France dans sa galerie à Saint Guilhem-le-Désert (Hérault)

Tarifs :

23000 FP par stage

10% de remise pour l'inscription à deux stages

15% de remise pour l'inscription à trois stages

Chèques d'arrhes à la réservation : 5000 FP

Inscriptions au près de

Catherine Carlotti Bouyer

carlotticatherine@yahoo.fr • Tél : 74 45 21

ou

evefouquet@yahoo.fr

www.etincelledevie.fr

lieu :

Ecole de danse A Tchan, Papeete

horaires :

8h30 17h30 samedi et dimanche