

Chants du cœur et danses sacrées

'Les quatre portes de la vie'

Proposé par Eve Fouquet et Paul Bénézech



Quatre journées pour se relier au cœur profond

26 décembre 2010

Hiver : la terre
Mystère de la féminité
Croissance dans le secret

26 mars 2011

Printemps : le feu
Expression du masculin
Emergence de la forme

25 juin 2011

Été : l'eau
Éclosion de la lumière
Naissance de l'esprit

24 septembre 2011

Automne : l'air
Expression du féminin
lâcher prise et reliance
à l'essence

Nous vous invitons à rejoindre le cercle sacré qui unit les femmes et les hommes au Divin, afin de passer ensemble les quatre portes de solstices et d'équinoxes.

Nous contacterons chacune de ces énergies, et les célébrerons par les chants Bhajans (chants dévotionnels indien) et nos danses sacrées.

Méditations, travail en nature, rêves éveillés, prépareront cette union et cette célébration du vivant.

Animateurs

Eve Fouquet

Mes pratiques d'arthérapeute, d'infirmière et d'artiste ont tissé au fil des ans, la trame d'un accompagnement sur le chemin du vivant.

Il se fonde sur la recherche d'une harmonie retrouvée, dans l'exploration de la matière et du corps dansant, par la mise en acte du processus créatif.

Paul Bénézech

Je pratique de multiples formes de méditation et désire vous faire partager la magie des chants sacrés des Bhajans.

Je pratique l'astrologie et je suis formé à l'analyse psycho organique.

De 9H30 à 17H30, au Val des fées (sous une maloqua), Prés de Clermont l'Hérault
45€ la journée, Repas tiré du sac.

Inscriptions :

Eve Fouquet - 06 64 20 72 15 - evefouquet@yahoo.fr - www.etincelledevie.fr

Paul Bénézech - 06 15 10 51 35 - 04 67 68 48 81 - paulbenezech@yahoo.fr